



POLIAMBULATORIO AZZURRA

Via Tadini 38-42 / Castano Primo (MI)

COS'È IL POLIAMBULATORIO

- ▶ Si intende per poliambulatorio l'insieme di locali adibiti ad ambulatori specialistici che erogano prestazioni sanitarie rientranti nell'ambito di competenza delle diverse branche specialistiche.
- ▶ Con particolari caratteristiche vicine all'utente e diverse attrezzature, il Poliambulatorio garantisce la fattibilità di visite diagnostiche, interventi e terapie relative a un'ampia varietà di ambiti riabilitativi, medici e sanitari.

LE SPECIALITÀ OFFERTE DA AZZURRA

- ▶ Fisioterapia e riabilitazione
- ▶ Osteopatia
- ▶ Nutrizionista
- ▶ Psicologia
- ▶ Massoterapia
- ▶ Servizi infermieristici

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

Il **Fisioterapista** è un professionista specializzato in patologie ortopediche dell'apparato muscolo-scheletrico, o neurologiche. Gli interventi si concentrano sulla prevenzione, la diagnosi funzionale, la cura e infine la riabilitazione. Nello specifico si occupa di:

- ▶ Intercettare e valutare la necessità del paziente;
- ▶ Attività terapeutica, incentrata sulla rieducazione funzionale del paziente nelle aree motorie, psicomotorie e cognitive;
- ▶ Proporre l'uso di strumenti e ausili rieducativi da usare in modo corretto ed efficace;
- ▶ Supportare le scelte riabilitative del paziente per raggiungere gli obiettivi di benessere prefissate.

È utile rivolgersi al Fisioterapista non solo quando si è verificato un trauma diretto, ma anche quando compaiono lievi dolori a seguito di un movimento improvviso. Intense attività fisiche, sia sportive sia professionali, possono portare a sovraccarichi e possibili ripercussioni future e necessitano di interventi tempestivi. Infine, è fondamentale dopo un lungo periodo di immobilità o a causa di una lesione e ai relativi problemi funzionali.

OSTEOPATIA

L'**Osteopata** è un terapeuta naturale che basa i suoi interventi sulla conoscenza precisa della fisiologia e anatomia umana. Si serve di mezzi manuali di diagnosi per evidenziare le disfunzioni e l'assenza di mobilità dei tessuti che comportano uno squilibrio generale dell'individuo. Nello specifico vengono trattati:

- ▶ Dolori e disturbi osteo-articolari del rachide e degli arti;
- ▶ Disturbi nervosi d'origine vertebrale e craniale;
- ▶ Nevralgie e disturbi degli organi di senso;
- ▶ Postumi dei traumatismi;
- ▶ Patologie muscolari, articolari, discali e degenerazione di tipo artrosico;
- ▶ Postumi operatori, di trattamenti ortopedici e del parto.

È utile rivolgersi all'Osteopata in quanto le terapie proposte sollecitano al meglio le risorse proprie dell'individuo, considerato nella sua globalità.

Azzurra offre trattamenti osteopatici per adulti e bambini.

NUTRIZIONISTA

La **Scienza dell'Alimentazione** ha per oggetto lo studio degli aspetti medici e biologici della nutrizione con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone e prevenire malattie che possono derivare dalla scorretta assunzione di alimenti (obesità, sovrappeso, sottopeso, ecc.).

È utile rivolgersi al Nutrizionista per la formulazione di diete personalizzate e piani alimentari che possono prevenire e combattere:

- ▶ Sovrappeso, obesità adulta e infantile;
- ▶ Diabete, ipercolesterolemia, dislipidemia;
- ▶ Ipertensione, ritenzione idrica, intolleranze;
- ▶ Patologie cardiovascolari, respiratorie e artrosi.

Inoltre, il Nutrizionista prepara diete per gli sportivi, di mantenimento, per perdere peso dopo la gravidanza, per la menopausa e per le fasi che precedono o seguono le operazioni chirurgiche.

PSICOLOGIA

La **Psicologia** è la scienza che studia gli stati mentali e i processi emotivi, cognitivi, sociali e comportamentali nelle loro componenti conscie e inconscie, mediante l'uso del metodo scientifico e/o appoggiandosi a una prospettiva soggettiva intrapersonale; si occupa anche dello studio e del trattamento delle funzioni psichiche sia in condizioni di benessere sia di disagio o sofferenza.

È utile rivolgersi allo Psicologo per operare su:

- ▶ Disturbi d'ansia e dell'umore;
- ▶ Dipendenze comportamentali e affettive;
- ▶ Disturbi psicologici in adolescenza;
- ▶ Problematiche nella coppia;
- ▶ Disagi e disturbi nella sfera della sessualità;
- ▶ Disagi legati a momenti di passaggio tra le diverse fasi della vita;
- ▶ Disturbo post traumatico da stress e elaborazione di traumi personali.

Gli interventi seguono la metodologia **Terapeutica EMDR** e sono rivolti alle seguenti aree: Adulti individuale, bambini ed adolescenti, Coppia, Genitori e famiglia.

MASSOTERAPIA

La **Massoterapia** è una terapia manuale (massaggio terapeutico) eseguita su muscoli e tessuti molli, con l'obiettivo di ridurre o eliminare il dolore e irradiare una generale sensazione di benessere corporea. Il massaggio, infatti:

- ▶ Migliora la circolazione sanguigna, anche a livello capillare, migliorando l'ossigenazione dei tessuti e velocizzando il processo di guarigione da eventuali traumi o lesioni;
- ▶ Rilassa i muscoli;
- ▶ Favorisce il drenaggio linfatico;
- ▶ Stimola la secrezione di endorfine, generando un'azione analgesica e antidolorifica naturale;
- ▶ Stimola il sistema nervoso con una naturale azione analgesica.

La massoterapia cervicale è una delle tecniche più usate per ridurre i sintomi della cervicalgia, un dolore che spesso non si limita alla zona del collo, ma che si diffonde anche a spalle e braccia.

È utile rivolgersi al Massofisioterapista quando è necessario attenuare i sintomi dolorosi, rilassare la muscolatura o ridurre la sintomatologia correlata alla cervicalgia, come le vertigini, nausea e problemi alla vista.

IL TEAM DI AZZURRA



Dott.ssa Marta Bignazzi **Biologa Nutrizionista**

Laureata con lode presso l'Università di Milano, ha frequentato un Master in nutrizione umana. Si occupa di nutrizione sportiva, di gravidanza e allattamento, diabete, celiachia e intolleranze alimentari, valutando anche profilo metabolico e composizione corporea attraverso trattamenti personalizzati.



Dott. Stefano Pisoni **Fisioterapista**

Laureato in Fisioterapia presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro". Nel 2021 ha ottenuto il *Certificata Of Advanced Studies SUPSI* in Terapia Manuale Base, proseguendo con il *Master of Advanced Studies (MAS) SUPSI* in Fisioterapia neuromuscolo-scheletrica presso l'Università Svizzera.



Dott.ssa Valentina Bardelli **Fisioterapista**

Laureata in Fisioterapia presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese. Master in coordinamento delle professioni sanitarie all'Università LIUC di Varese. Esperienza decennale di fisioterapia domiciliare ad alta intensità e cure riabilitative. Coordinamento del team di Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) con ATS Milano Città Metropolitana.

IL TEAM DI AZZURRA



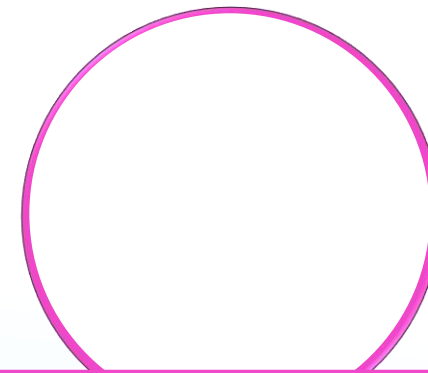
Dott.ssa Alice Bellini **psicologa e psicoterapeuta**

Laureata presso l'Università di Torino. Psicologa e Psicoterapeuta, Sessuologa clinica associata alla F.I.S.S. (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica), terapeuta EMDR e membro dell'Associazione EMDR Italia (approccio psicoterapico per il trattamento di psicopatologie e problemi legati ad eventi traumatici ed esperienze emotivamente stressanti).



Dott.ssa Monia Bergamaschi **infermiera**

Laurea in Scienze infermieristiche, da oltre vent'anni gestisce l'area infermieristica dell'Assistenza Domiciliare Integrata nel vasto territorio dell'ATS Milano Città Metropolitana, con assistenza ai pazienti di alta complessità clinica, minori, neurologici, degenerativi e oncologici. Da dieci anni responsabile infermieristico in un centro di Medicina di Famiglia.



Dott.ssa Marta Greco **Psicologa e psicoterapeuta**

Laureata presso l'Università di Milano-Bicocca, è specializzata in psicoterapia per adulti, adolescenti e coppie. Collabora con il centro antiviolenza e segue i percorsi di supporto psicologico al maltrattamento domestico e la violenza in genere. Tiene percorsi di formazione e laboratori su temi legati alla nascita e ai primi anni di vita.

IL TEAM DI AZZURRA



Dott. Roberto Feligioni
Osteopata

Diplomato presso l'Istituto T.C.I.O. di Milano e docente, iscritto al Registro degli Osteopati Italiani (R.O.I.). Specializzato in molteplici campi, in particolare : cervicalgie, cefalee, cervico-brachialgie, lombalgie con sciatalgia protrusioni, asimmetrie posturali, dolori articolari, asma, sinusiti, otiti ricorrenti, reflusso gastroesofageo, malo-occlusione e bruxismo, disturbi del sonno, stress e stanchezza.



Dott.ssa Giusy Parenti
Infermiera

Laurea in Scienze Infermieristiche, corso biennale in bioetica, diploma di massaggio psicosomatico. Lunga esperienza di gestione dei servizi infermieristici in Rsa e sul territorio, con particolare attenzione all'assistenza domiciliare di malati cronici, neurologici, degenerativi, affetti da gravi lesioni e ulcere vascolari.



Dott. Davide Bertolotti
Fisioterapista

Laurea presso Università del Piemonte Orientale di Novara. Esperienza nell'Assistenza domiciliare di pazienti cronici e neurologici degenerativi. Collabora da diversi anni presso una RSA ed è specializzato nelle patologie sportive ortopediche, nel settore sportivo ambulatoriale e nell'utilizzo di terapie fisiche.